



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی دانشگاه آستان قدس

دانشگاه پرستاری و مامایی
گروه آموزشی: پرستاری سلامت جامعه

طرح دوره بالینی-مجازی Course Plan

مشخصات فراگیران			مشخصات درس			
رشته تحصیلی: پرستاری			عنوان واحد درسی: مراقبت در منزل			
مقطع تحصیلی: کارشناسی - نیم سال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳			نوع واحد درسی:			
ترم تحصیلی: پنجم			کارآموزی:	کارآموزی:	عملی: ۰/۵	نظری: ۱/۵
بخش:	سال: سوم	کارآموز	کارآموزی:	کارآموزی:	عملی: ۱۷	نظری: ۲۴
بخش:	سال:	کارورز	مصوب پنجاه و چهارمین جلسه شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی مورخ ۱۳۹۳/۲/۲۷		پیشنیاز: پرستاری یزرگسالان سالمدان ۳	
بخش:	سال:	دستیار			کد درس: ۲۸	
سایر:			سایر:			
مشخصات مسئول درس						
رشته تحصیلی: سلامت جامعه			نام و نام خانوادگی: معصومه نمودیان			
رتبه علمی: دانشیار			مقطع تحصیلی: دکترای تخصصی			
پست الکترونیک: m.namadian@zums.ac.ir			شماره تماس: ۳۳۱۴۸۳۷۱-۰۹۱۲۱۴۱۵۷۳۵			
آدرس محل کار: ۱- پردیس دانشگاه علوم پزشکی، دانشگاه پرستاری-مامایی ۲- مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه						
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: سرکار خانم دکتر نسرین جعفری						
بازنگری بر اساس نیاز جامعه: ۱۴۰۳/۶/۸		تاریخ تدوین طرح درس توسط مدرس: ۱۴۰۲/۶/۱۶		نحوه برگزاری دوره:		
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۱۴۰۲/۰۰/۰۰	تاریخ تأیید توسط شورای EDO:		ترکیبی	مجازی	حضور

اهداف آموزشی

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران، رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری مبتنی بر مراقبت در منزل با بهره‌گیری از مهارت‌های تفکر خلاق و اصول اخلاقی و موازین شرعی.

اهداف اختصاصی (رفتاری): از دانشجویان محترم انتظار می‌رود در پایان این درس قادر باشند:

❖ حیطه شناختی:

- ۱- مهم‌ترین اصول مراقبت در منزل (اهمیت و اهداف) را بیان کنند.
- ۲- نتایج حاصل از بررسی سیستم متابولیک را تفسیر کنند.
- ۳- ضمن تعریف سبک زندگی سالم، روش‌های بهبود آن را توضیح دهند.
- ۴- انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به دیابت، پیش‌دیابت و چاقی مرضی را مورد مقایسه قرار دهند.
- ۵- نتایج حاصل از بررسی سیستم گردش خون را تفسیر کنند.
- ۶- انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به پرفشاری خون را با تأکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- ۷- انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سکت قلبی را با تأکید بر مراقبت از خود شرح دهند.
- ۸- نتایج حاصل از بررسی مشکلات سیستم تنفس را تفسیر کنند.
- ۹- انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به آسم و آلرژی را با تأکید بر مراقبت از خود، با یکدیگر مورد مقایسه قرار دهند.
- ۱۰- انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سرطان پروستات را با تأکید بر مراقبت از خود شرح دهند.
- ۱۱- انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سرطان پستان را با تأکید بر مراقبت از خود توضیح دهند.
- ۱۲- مراقبت‌های تسکینی در مراحل نهایی بیماری سرطان با تأکید بر مراقبت از خود را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- ۱۳- انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از مصدومین تصادفات و تروماها را با تأکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- ۱۴- انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی را با تأکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.

❖ حیطه عاطفی:

- ۱- اهمیت مراقبت در منزل را درک نمایند.
- ۲- اصول اخلاقی را در انجام مراقبت در منزل مد نظر قرار داده و این اصول را در انجام مراقبت‌ها به کار گیرند.

❖ حیطه روانی حرکتی:

از دانشجویان انتظار می‌رود اقدامات پرستاری و آموزش‌های فراگرفته لازم را در محل انتخابی خود (متزل مددجو) با رعایت موازین و پروتکل‌های بهداشتی، به صورت موارد زیر انجام دهد:

- ۱- یک برنامه خود مراقبتی جامع برای بیماران دیابتی تدوین نماید.
- ۲- در زمینه تغییر سبک زندگی به مددجویان مبتلا به دیابت و خانواده های آن ها آموزش دهد.
- ۳- در صورت نیاز مددجویان به مراقبتهای پرستاری از پای دیابتی، مراقبتهای لازم را انجام دهد.
- ۴- عوامل خطرزای بیماری های قلبی، پرفشاری خون و سکته مغزی روش های درمانی آن شامل تغییرات در شیوه زندگی و درمان دارویی را به مددجویان آموزش دهد.
- ۵- یک برنامه خود مراقبتی جامع برای بیماران مبتلا به آسم تدوین نموده و به مددجویان آموزش دهد.
- ۶- یک برنامه خود مراقبتی جامع برای بیماران مبتلا به استئوپروز تدوین نموده و به مددجویان آموزش دهد.
- ۷- یک برنامه خود مراقبتی جامع برای بیماران مبتلا به کانسر (پرستات، پستان) تدوین نموده و به مددجویان آموزش دهد.
- ۸- یک برنامه خود مراقبتی جامع برای بیماران دچار بی تحرکی ناشی از صدمات مغزی-نخاعی تدوین نموده و به مددجویان آموزش دهد.
- ۹- از فرایند پرستاری به عنوان چهارچوبی جهت مراقبت از مبتلایان به بیماری های دیابت، بیماری های قلبی، پرفشاری خون و سکته مغزی، آسم، استئوپروز، صدمات مغزی-نخاعی و سرطان استفاده کند.
- ۱۰- یک برنامه خود مراقبتی جامع برای بیماران مبتلا به سایر بیماری های شایع در ایران به همراه فرایند پرستاری تدوین نموده و به مددجویان آموزش دهد
- ۱۱- انتخاب یک خانواده، بازدید منزل و اجرای فرایند پرستاری

روش های تدریس

سختخوانی	پرسش و پاسخ	بحث گروهی	ایفای نقش
کارگاه آموزشی	<u>نمایش عملی</u>	PBL	پانل
گردش علمی	گزارش صبحگاهی	جورنال کلاب	گروه کوچک
<u>Bedside teaching</u>	Grand Round	<u>Case Based Discussion</u>	بیمار شبیه سازی شده

سایر روش های تدریس: TBL

مواد و وسایل آموزشی (مجازی/حضور)

کتاب	جزوه	پاور پوینت	وایت بورد	تصویر/عکس	کاتالوگ/بروشور	نمودار/چارت
فایل صوتی	فیلم آموزشی	نرم افزار	ماکت	اشیاء و لوازم واقعی	بیمار استاندارد شده	بیمار واقعی

سایر مواد و وسایل آموزشی: منابع برای مطالعه بیشتر شامل کتاب، مقالات و پایگاه های معتبر

مکان برگزاری آموزش (مجازی/حضور)

مجازی	بالینی	آزمایشگاهی	جامعه
-------	--------	------------	-------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

- طراحی بحث های گروهی (تالار گفتمان) متناسب با سرفصل دروس برای ایجاد یادگیری بهتر
- فراهم سازی شرایط مناسب برای یادگیری بهتر فراگیر بر اساس نیازهای روز جامعه
- برگزاری ارزشیابی مرحله ای
- تشکیل گروه های مجازی برای پرسش و پاسخ به سوالات دانشجویان
- ارائه بازخورد به فعالیت های دانشجویان

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- شرکت فعال در بحث های گروهی (تالار های گفتگوی)
- مشارکت در ارائه کنفرانس کلاسی بر اساس سرفصل دروس
- انجام فعالیت های یادگیری، ترجمه متون و مقالات و شرکت در کوییز
- انتخاب یک خانواده آسیب پذیر (دارای فرد مبتلا به بیماری مزمن)
- انجام مراقبت در منزل با تأکید بر فرایند پرستاری توسط هر دانشجو
- ارائه گزارش حضوری فرایند پرستاری ارائه شده طی اجرای مراقبت در منزل به صورت انفرادی
- زمان ارائه حضوری پروژه، طبق برنامه کارآموزی سایت دانشکده (در روز دوشنبه همان هفته ای که کارآموزی مراقبت در منزل دارند).

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات:

- ۱- شرکت فعال در بحث های گروهی /تالار های گفتگوی طراحی شده توسط مدرسین. بر این اساس دانشجویان محترم منابع معرفی شده را مطالعه و با آمادگی برای بحث یا در تالار گفتگو حضور می یابند، و در تهیه رسانه آموزشی /ارائه کنفرانس بر اساس سرفصل درس مشارکت خواهند داشت.
- ۲- انجام فعالیت های یادگیری، ترجمه متون و مقالات و شرکت در کوییزها
- ۳- ارائه انتقاد و پیشنهاد جهت ارتقاء کیفیت تدریس
- ۴- انتخاب یک خانواده آسیب پذیر جهت انجام پروژه بازدید منزل توسط هر یک از دانشجویان
- ۵- تهیه فیلم یا مستندات از کارآموزی مراقبت در منزل

محدودیتها:

- ۱- در صورت غیبت بیش از حد مجاز مطابق با قوانین آموزش مطابق با قوانین آموزش برخورد خواهد شد.
- ۲- عدم انجام تکالیف ارائه شده در زمان مقرر موجب حذف امتیاز آن خواهد شد.

۳- عدم ارائه گزارش خارج از زمان کارآموزی منجر به حذف نمره عملی (۵ نمره) خواهد شد.

توصیه‌های ایمنی (دروس عملی / آزمایشگاهی / بالینی / عرصه)

- احتیاط در حین آموزش با پروژکتورهای برقی و اجتناب از خطر برق گرفتگی
- رعایت احتیاطات استاندارد
- حفظ اصول ایمنی به هنگام بازدید منزل
- استفاده از تجهیزات فردی با توجه به شیوع بیماری کووید ۱۹ (ماسک، دستکش، شیلد، گان)

فهرست منابع درسی

1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.

* سایر منابع اختصاصی مورد استفاده در پایان هر جلسه ارائه خواهد شد.

روش ارزیابی

Long Case	OSCE	صحیح / غلط	جورکردنی	چند گزینه ای	کوتاه پاسخ	گسترده پاسخ
Short Case	DOPS	Mini CEX	Key Feature	360 ⁰	Portfolio	Log Book
مصاحبه	چک لیست	PUZZLE	CRP	SCT	PMP	Clinical Work Sampling

سایر: بررسی گزارش های ارائه شده دانشجویان از کار عملی (بازدید منزل)، بررسی میزان فعالیت های دانشجویان در بحث های گروهی و ارائه تکالیف

بارم بندی نمره (نمره نظری: از ۱۵) (سهم از کل نمره ۷۵٪)

مشارکت و حضور فعال در فعالیت های کلاسی (تالار گفتمان): ۱ نمره	کوئیز / میان ترم: ۱ نمره
امتحان پایان ترم: ۱۳ نمره	
بارم بندی نمره (نمره عملی : از ۵ (سهیم از کل نمره ۲۵٪)	
حضور فعال و منظم در کارآموزی : ۰/۳ نمره	مشارکت در پرسش و پاسخ: ۰/۷ نمره
اجرای مراقبت در منزل : ۱ نمره بر اساس کیفیت	اجرای برنامه مراقبتی و آموزشی و ارائه گزارش نهایی بر اساس فرایند پرستاری: ۳ نمره

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه نظری

جلسه	روش ارائه	ساعت ارائه	مکان ارائه	عنوان جلسه (موضوعات تدریس)	استاد
۱.	حضور	۸-۱۰	دانشکده پرستاری	معارفه، ارائه طرح درس - سبک زندگی سالم - بیماری های مرتبط با سبک زندگی - شیوع دیابت و اهمیت مراقبت در منزل در دیابت	دکتر نمودیان
۲.	حضور	۱۰-۱۲	دانشکده پرستاری	سندرم متابولیک - چاقی - دیابت و پیش دیابت و روش های تشخیص - بررسی پرستاری دیابت در منزل	دکتر نمودیان
۳.	حضور	۱۴-۱۶	دانشکده پرستاری	معارفه - اصول مراقبت در منزل (اهمیت و اهداف)	دکتر جعفری
۴.	حضور	۱۴-۱۶	دانشکده پرستاری	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به پرفشاری خون با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر جعفری
۵.	حضور	۱۴-۱۶	دانشکده پرستاری	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به سکته قلبی با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر جعفری
۶.	مجازی - سامانه نوید	۱۴-۱۶	دانشکده پرستاری	مروری بر سیستم تنفسی، مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به آسم و آلرژی با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر جعفری
۷.	حضور	۱۴-۱۶	دانشکده پرستاری	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به دیابت با تاکید بر مراقبت از خود (تغذیه و ورزش در دیابت)	دکتر نمودیان

دکتر نمیدیان	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به دیابت با تاکید بر مراقبت از خود (مراقبت از پا و زخم دیابتی)- تشخیص های پرستاری مهم و برنامه مراقبتی در دیابت	دانشکده پرستاری	۱۴-۱۶	حضور	۸
دکتر نمیدیان	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به سرطان پستان با تاکید بر مراقبت از خود	دانشکده پرستاری	۱۴-۱۶	حضور	۹
دکتر نمیدیان	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به سرطان پروستات با تاکید بر مراقبت از خود/کنفرانس	دانشکده پرستاری	۱۴-۱۶	حضور	۱۰
دکتر نمیدیان	مراقبت های تسکینی در مراحل نهایی/کنفرانس	دانشکده پرستاری	۱۴-۱۶	حضور	۱۱
دکتر نمیدیان	مراقبت های پرستاری در مصدومین تصادفات و تروماها با تاکید بر مراقبت از خود/کنفرانس	دانشکده پرستاری	۱۴-۱۶	حضور	۱۲

جدول ارائه برنامه کارآموزی/کارورزی

مدرس (مدرسین)	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره ۴۰۳/۹/۳ الی ۴۰۳/۱۰/۱۰		
			ساعت	روز	ماه
خانم دکتر جعفری	منزل خانواده های آسیب پذیر ارائه گزارش در کلاس	مراقبت در منزل با تاکید بر مراقبت پرستاری و فرایند پرستاری		۳	
زمان ارائه حضوری پروژه، طبق برنامه کارآموزی سایت دانشکده					

نکات مهم در کارآموزی:

- ۱- دانشجویان عزیز حضور در ساعات کارآموزی طی ۲ روز به صورت مجازی و یک روز حضوری الزامی می باشد روز آخر ارائه پروژه خواهد بود.
 - ۲- هر دانشجو یک خانواده با نیاز آموزشی و مراقبتی را انتخاب کرده و مراقبت در منزل را انجام دهد
 - ۳- در انتهای گزارش پروژه حتما نام دانشجو، ذکر شود
 - ۴- در صورت غیبت مطابق با قوانین آموزش واحد کارآموزی حذف خواهد شد.
- *توجه: تاریخ شروع و اتمام دوره، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.